

**Сорокина Марина Ивановна,
Бушуева Ольга Михайловна,
воспитатели,
МБДОУ ДС №61 «Семицветик»**

РЕЖИМНЫЙ МОМЕНТ «ЗАРЯДКА «ДОБРЫЙ ДОКТОР АЙБОЛИТ» СРЕДСТВАМИ ТЕАТРАЛИЗОВАННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Цель: повышение интереса к выполнению физических упражнений через развитие творческих способностей и воображения в театрализованной деятельности

Задачи:

- продолжать развивать внимание, воображение, выдержку, выносливость, коммуникативные качества;
- обучать использовать средства выразительности театрализованной деятельности (поза, жесты, мимика, голос, движение)
- развивать творческую фантазию и воображение, умение самостоятельно создать игровой образ, поощрять неповторимость;
- воспитывать умение взаимодействовать в коллективе.

Оборудование: музыкальное сопровождение, костюмы для персонажей.

Планируемый результат:

- у детей возрос интерес к выполнению утренней зарядки;
- театрализованная деятельность используется детьми, как средство выразительности.

Ход занятия

(Айболит находится за столом, к нему по очереди приходят больные звери)

Ведущий

Добрый доктор Айболит

Он под деревом сидит,

Приходи к нему лечить, хоть простуду, хоть бронхит.

Все излечит, исцелит,

Никому не навредит!

И пришла к Айболиту лиса

Лиса

- Может вирусом я, больна?

И пришел к Айболиту Барбос

Барбос

- Я простыл и не дышит мой нос.

Ведущий

А рядом бегемотики схватились за животики.

Дети

У нас у бегемотиков животики болят.

Ведущий

- Ох, зверята, как нам быть?

- Как болезни победить?

(Зверята жмут плечами, выходит в центр Айболит)

Айболит

Вам зарядку надо делать

Бегать, прыгать и играть,

А еще вам витамины

Необходимо принимать,

Соблюдение режима,

Разумеется, необходимо!

Ведущий

Может мы спортсменов спросим, как здоровье сохранить?

(Под музыкальное сопровождение 5 детей – спортсменов вбегают в зал)

1 ребенок

Быть здоровым – это модно!

Дружно, весело, задорно!

Становитесь на зарядку, (зверята становятся вместе со спортсменами)

Организму подзарядка.

2 ребенок

Физкультурой занимайся,

Чтоб здоровье сохранить,

И от лени постарайся

Поскорее ты уйти!

3 ребенок

Ты зарядкой занимайся

Если хочешь быть здоров,

Водой холодной обливайся

Позабудешь докторов.

Ведущий

Кто из вас ребята знает, что закалке помогает и полезно нам всегда?

Дети вместе

- Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!

Ведущий

Нас весна гулять зовет, солнышко давно нас ждет!

(Дети на коврах в две линии выполняют упражнения под музыку

«Солнышко лучистое», продолжительностью 3.5 минуты)

Все вместе говорят речевку:

Здоровье в порядке, спасибо зарядке! (уходят под музыку)