

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №61 «Семицветик» Старооскольского городского округа

**Сценарий развлечения с использованием
здоровьесберегающих технологий
для детей дошкольного возраста
«Вместе с Веселинкой-закаляйкой»**

Подготовили:
Ахновская С.М.,
воспитатель,
Халеева А.В.,
воспитатель

Старый Оскол
2022

Тема: «Вместе с Веселинкой-закаляйкой.

Действующие лица: Ведущая, персонаж Веселинка-закаляйка.

Цель: пропаганда и формирование здорового образа жизни воспитанников детского сада, создание радостной, праздничной атмосферы

Задачи:

показать детям незаменимую ценность здоровья человека, вызвать у них желание сохранять и укреплять его;

развивать положительное отношение к занятиям физкультурой;

формировать начальные представления о здоровом образе жизни;

воспитывать желание быть здоровым.

Предварительная подготовка:

-написание сценария развлечения

-подготовка плаката «Чтобы быть здоровым.»

Оборудование:

-игрушечные овощи и фрукты;

-большой мяч;

-малые мячи;

-обручи;

-стулья;

-плакат о здоровом образе жизни.

Открытие Дня здоровья (на улице)

Ход развлечения:

Ведущая:

На спортивную площадку

Приглашаем всех сейчас

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас

(под музыку дети входят на спортивную площадку)

Веселинка-закаляйка:

-Здравствуйте ребята! Я - Веселинка-закаляйка. Мне сказали, что в нашем саду самые закаленные ребята, никогда не болеют, любят спорт и физкультуру, это правда? (ответы детей)

А еще я слышала, что у вас сегодня день здоровья, а что вы знаете о здоровье? (ответы детей)

Здоровье-это самое дорогое, что есть у человека.

Здоровье-это когда тебе хорошо

Здоровье -это когда ничего не болит

Здоровье- это сила

Здоровье-это красота

Здоровье-это когда утром просыпаешься бодрым и веселым

Здоровье-это когда ты без труда можешь подняться на 4 этаж.

Здоровье- это когда ты с радостью выполняешь любую необходимую работу.

А с чего надо начинать свой день? (с зарядки)

Чтобы быть здоровым необходимо как можно больше двигаться. Ведь не даром говорят «Движение-это жизнь». Я предлагаю вам всем немного подвигаться, размять свое тело.

Звучит музыка, дети повторяют движения за Веселинкой-закаляйкой.

Ведущая: А вы, ребята, пословицы знаете?

Веселинка-закаляйка: Конечно знают!

Ведущая: Так, сейчас проверим.

Пословицы:

- Чистота — залог. (здоровья)
- Здоровье в порядке — спасибо. (зарядке)
- Если хочешь быть здоров. (закаляйся)
- В здоровом теле — здоровый (дух)
- Кто аккуратен, тот людям. (приятен)
- Чистота — лучшая. (красота)

Ведущий: Молодцы ребята!

Веселинка-закаляйка: А сейчас приступим к играм, эстафетам, вы готовы?

1.Игра-эстафета «Полезные продукты»

На общем столе поставлен контейнер, в котором находятся продукты вперемешку-овощи, фрукты и прочие продукты. Задача детей: положить в контейнер своей команды только фрукты (для одной команды) и только овощи (для другой команды). По окончании эстафеты вместе с Веселинкой-закаляйкой обсуждают пользу овощей и фруктов для организма человека.

2. Музыкальная игра «Передай мяч»

Дети становятся в большой круг и передают большой мяч из рук в руки, под музыку, музыка останавливается, дети начинают передавать в другую сторону, опять звучит музыка. Задача играющих быстро и точно передавать мяч друг другу, не роняя его.

3. Подвижная игра «Мороженое»

Играющие делятся на две команды, задача каждой команды пронести мороженное до ориентира и передать следующему игроку своей команды, не уронив шарик.

4. Подвижная игра «Передай быстро обручи»

Дети становятся в шеренгу, одна команда против другой, на одной стороне лежат обручи, на другой стоит детский стул. По сигналу первый игрок берет обруч, пролезает через него и отдает следующему игроку, а сам берет следующий, последний игрок пролезает через обруч и набрасывает на стульчик.

5. Словесная игра «Да и Нет»

Каша — вкусная еда

Это нам полезно? (ДА)

Лук зеленый иногда

Нам полезен дети? (ДА)

В луже грязная вода

Нам полезна иногда? (НЕТ)

Щи отличная еда

Это нам полезно? (ДА)

Суп из мухоморов всегда-

Это нам полезно (НЕТ)

Фрукты-просто красота!

Это нам полезно? (ДА)

Грязных ягод иногда

Съесть полезно, детки? (НЕТ)

Овощей растет гряды.

Овощи полезны? (ДА)

Сок, компот иногда

Нам полезны, дети? (ДА)

Съесть мешок большой конфет

Это вредно, дети (ДА)

Лишь полезная еда-

На столе у нас всегда! (ДА)

А раз полезная еда-

Будем мы здоровы? (ДА)

6. Музыкальная игра «Обнимись и улыбнись»

Под музыку дети свободно перемещаются по площадке. По окончании музыки находят себе любую пару и улыбаясь обнимают друг друга. Игра повторяется 3-4 раза.

7. Финальная эстафета «Прицепи вагоны»

В эстафете принимают участие все участники команды, начиная с первого, который бежит до ориентира и обратно, цепляет второго, бегут до ориентира и обратно, потом прицепляется третий, втроем бегут до ориентира и обратно и так до последнего участника команды, получается паровозик. Эстафета выполняется под музыку.

Веселинка-закаляйка:

Ребята интересный праздник у нас получился, обещайте, что не будите забывать правила здорового образа жизни. Мне пора, до свиданья ребята!

Ведущая: Мне очень приятно видеть вас, дорогие ребята, веселыми, здоровыми, крепкими и сильными. Оставайтесь всегда такими жизнерадостными!