


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №61 «Семицветик» Старооскольского городского округа



# «День здоровья»

Воспитатели:  
Ключникова Е.В.,  
Проскурина Н.Е.  
Дети 1 младшей группы №4  
«Лесная полянка»



**Здоровье - это первая и важнейшая  
потребность ребенка, определяющая  
способность его к труду и обеспечивающая  
гармоническое развитие личности. Оно  
является важнейшей предпосылкой к  
познанию окружающего мира, к  
самоутверждению и счастью человека.**

# ПРОГРАММА ДНЯ ЗДОРОВЬЯ

Утренняя гимнастика;  
Культурно-гигиенические навыки;  
Потешки;  
Сюжетно-ролевые игры;  
НОД, развлечение, физкультурный досуг;  
Подвижные игры и упражнения на свежем воздухе;  
Прогулки;  
Народные и спортивные игры;  
Бодрящая гимнастика.





**Чтоб здоровым оставаться,  
Зарядкой нужно заниматься.  
На зарядку становись!  
Здоровьем быстро зарядись!**



Чтобы ни один микроб  
Не попал случайно в рот,  
Руки мыть перед едой  
Нужно мылом и водой.



# Потешки



Дом стоит с трубой и крышей,  
На балкон гулять я вышел.

Буратино потянулся,  
Раз – нагнулся,  
Два – нагнулся,  
Три – нагнулся.

Руки в сторону развёл,  
Ключик, видно, не нашёл.  
Чтобы ключик нам достать,  
Нужно на носочки встать.



# Пальчиковая гимнастика

«Светит солнышко в окошко»

Светит солнышко в окошко (открываем кулачок и закрываем)

Светит в нашу комнатку (показать «домик»)

Мы захлопаем в ладоши (хлопаем в ладоши)

Очень рады солнышку! (покачивание ладошек в стороны)



# В гостях у доктора Айболита









**Посмотрите из окна-  
Белые дорожки.  
Всё равно гулять пойдём,  
Не замёрзнут ножки!**





*Мой весёлый, звонкий мяч,  
Ты куда помчался вскачь?  
Жёлтый, красный, голубой,  
Не угнаться за тобой!...*



Миновало лето,  
Осень наступила.  
На полях и рощах  
Пусто и уныло.  
Птички улетели,  
Стали дни короче.  
Солнышко не видно,  
Тёмны-тёмны ночи.



# Спасибо за внимание!



*Желаем вам цвести, расти,  
Копить, крепить здоровье.  
Оно для дальнего пути —  
Главнейшее условие.*

