

Путешествие в Страну Здоровейки



НАЧАЛО ИГРЫ

**МБДОУ ДС №61 «Семицветик»
Овод С.Ф, Кремова Е.В.**



Станция
«Гигиена-залог
здоровья»

Станция
«Загадки»

Станция
«Спортивная»

Станция
«Правила
безопасности»

Станция
«Правильное
питание»

Станция
«Режим
дня»



Режим, ребята, много значит:
Поможет он решать задачи,
Когда ложиться и вставать,
Когда играть и танцевать,
Когда идти гулять и песни петь,
когда...
Ответ получишь ты тогда,
Когда изучишь ты режим
И станет он тебе родным!

Утром солнышко
встаёт, мама нас к
столу зовёт.
Не откладывай на
завтра, вкусный и
полезный
(завтрак)

Днём играем и гуляем,
но поесть не забываем.
Суп, котлеты, винегрет
Подают нам на ... (обед)

В белоснежном
колпаке и с подносами
в руке
К нам приходит повар-
модник
Угощает булкой в
(полдник)

Ну, и всем, конечно,
нужен
Вечером приятный...
(ужин)

Станция
«Режим дня»

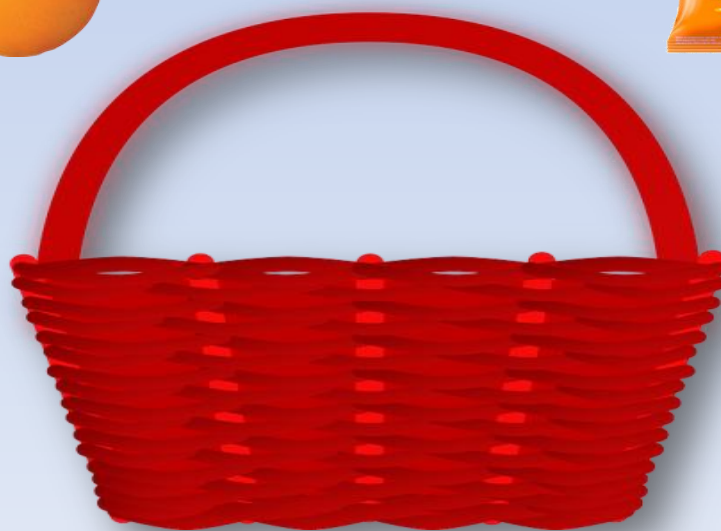


Расскажите мне, ребята, как вы
соблюдаете режим дня!



Собери в корзину полезные продукты

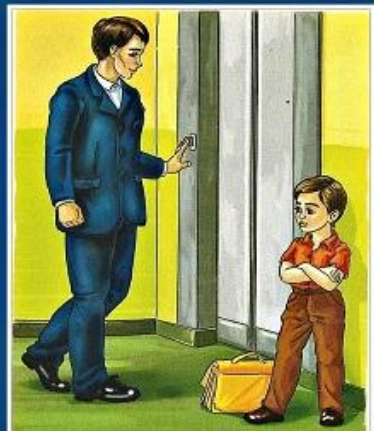
Станция
«Правильное
питание»



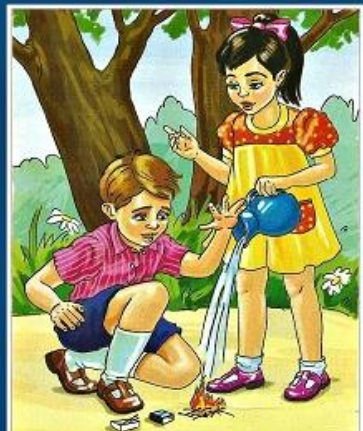


Рассмотри картинки и объясни
какие правила безопасности надо
соблюдать в жизни.

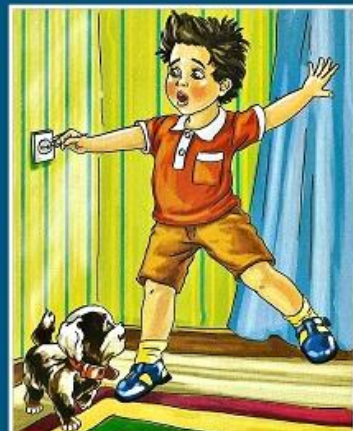
Станция
«Правила
безопасности»



НЕ ЗАХОДИ В ЛИФТ С НЕЗНАКОМЫМИ



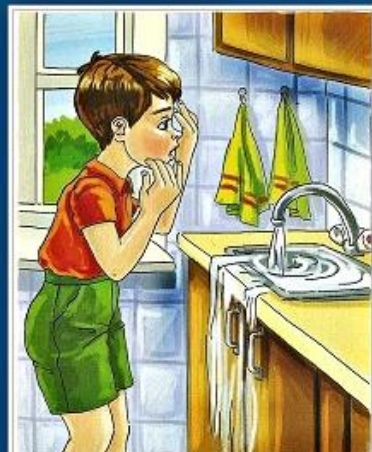
НЕ ИГРАЙ СО СПИЧКАМИ



НЕ ИГРАЙ С РОЗЕТКАМИ



НЕ ВЫСОВЫВАЙСЯ ИЗ ОТКРЫТОГО ОКНА



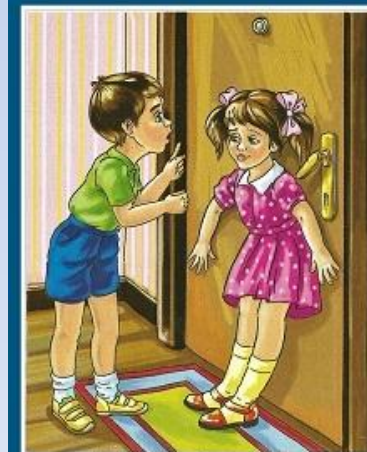
НЕ ОСТАВЛЯЙ ОТКРЫТЫМИ КРАНЫ С ВОДОЙ



НЕ ИГРАЙ С ОСТРЫМИ ПРЕДМЕТАМИ



ОБЯЗАТЕЛЬНО МОЙ ПЕРЕД ЕДОЙ
ОВОЩИ И ФРУКТЫ



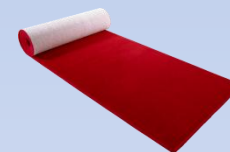
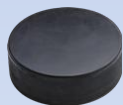
НАХОДЯСЬ ДОМА ОДИН,
НЕ ОТКРЫВАЙ ДВЕРЬ НЕЗНАКОМЫМ





Какой спортивный инвентарь нужен для этих видов спорта?

Станция «Спортивная»





**Составь алгоритм действий
мытья рук**

**Станция
«Гигиена-залог
здоровья»**



--	--	--	--	--





Ребята, отгадайте загадки
и расскажите о чём они.

Станция
«Загадки»



1. Дождик тёплый и
густой,
Этот дождик непростой.
Он без туч, без облаков
Целый день идти готов.

2. Ускользает как
живое,
Но не выпущу его я.
Дело ясное вполне,
Пусть помоеет руки мне.

3. Всё она по волосам,
Ходит тут и ходит там.
Где проходит не спеша,
Там причёска хороша!

4. Пляшет тёплая
волна,
Под волною белизна.
Отгадайте, вспомните,
Что за море в
комнате?

5. Вафельное и
полосатое,
Гладкое и лохматое.
Всегда по рукою,
Что же это такое?

6. Костяная спинка,
Жёсткая щетинка.
С мятной пастой
дружит,
Нам усердно служит.



7. Я всегда тебе нужна,
Горяча и холодна.
Позовёшь меня –
бегу,
От болезней сберегу.

8. И сияет, и блестит,
Никому оно не льстит,
А любому правду
скажет –
Всё как есть ему
покажет.

9. На себя я труд
беру,
Пятки, локти с
мылом тру.
И колени оттираю,
Ничего не забываю.





А теперь, ребята, послушайте пословицы и поговорки о здоровом образе жизни.

- * Чистота –залог здоровья.
- * Здоровье в порядке- спасибо зарядке.
- * Если хочешь быть здоров- закаляйся.
- * В здоровом теле –здоровый дух.
- * Кто аккуратен-тот людям приятен.
- * Чистота- лучшая красота.
- * Здоровому-всё здорово.
- * Двигайся больше-проживёшь дольше.
- * Быстрого и ловкого –болезнь не догонит.
- * Здоровье дороже денег!
- * Здоров будешь, всё добудешь.
- * Солнце, воздух и вода- наши верные друзья.
- * Кто ходит больше, тот живёт дольше.
- * Здоровье -всему голова.
- * Закаляй своё тело с пользой для дела.

БУДЬТЕ ВСЕГДА ЗДОРОВЫ!

