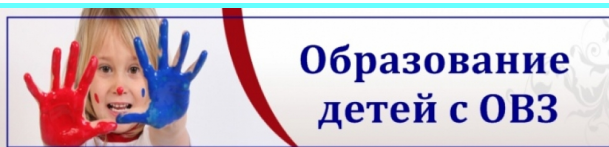


**Правила,  
которые помогут сделать  
Вашу жизнь лучше**

- **Никогда не жалейте ребенка из-за того, что он не такой как все**
- **Дарите ребенку свою любовь и внимание, но не забывайте, что есть и другие члены семьи, которые тоже в них нуждаются**
- **Не ограждайте особенного ребенка от обязанностей и проблем. Решайте все дела вместе с ним**
- **Предоставьте ребенку самостоятельность в действиях и принятии решений**
- **Следите за своей внешностью и поведением. Ребенок должен гордиться Вами**
- **Не бойтесь отказать ребенку в чем-либо, если считаете его требования чрезмерными**
- **Чаще разговаривайте с ребенком. Помните, что ни телевизор, ни радио, ни интернет не заменят Вас**
- **Не ограничивайте ребенка в общении со сверстниками**
- **Не отказывайтесь от встреч с друзьями, приглашайте их в гости**
- **Общайтесь с семьями. Где есть дети с похожими проблемами. Передавайте свой опыт и перенимайте чужой**



**Получение детьми инвалидами и детьми с ограниченными возможностями здоровья образования является одним из основных неотъемлемых условий социализации, обеспечения полноценного участия в жизни общества, эффективной самореализации.**



**Мы исключили эту часть людей из общества, и надо вернуть их назад, в общество, потому что они могут нас чему-то научить.**

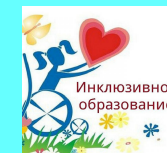
**Ж. Ванье «Из глубины»**

МБДОУ ДС №61 «Семицветик», м-н Конева, д.15,  
т.+7-4725-32-93-20



**Детский сад –**

**образовательное пространство,  
открытое для всех!**



**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №61 «Семицветик» Старооскольского городского округа**

**Памятка для семей, имеющих детей с ограниченными возможностями здоровья раннего и дошкольного возраста**



**Старый Оскол**

**Для того, чтобы было легко жить с каждым человеком, думай о том, что тебя соединяет, а не о том, что тебя разъединяет с ним.**

**Л.Н. Толстой**

### **Рекомендации родителям, имеющим ребенка с ограниченными возможностями здоровья**

Появление больного ребенка в семье в большинстве случаев меняет весь ее уклад, особенно психологический климат. Все члены семьи находятся в состоянии стресса.

Но нет ничего постыдного в том, что у вас родился ребенок с ограниченными возможностями. Даже если вы иногда чувствуете себя отвратительно и думаете, почему это произошло именно с вами. Это нормально, что в начале вы испытываете бурю эмоций, которые могут принести вред матери и ребенку.

Психиатры выделяют несколько типичных реакций, связанных с рождением ребенка-инвалида или с ОВЗ. Первая реакция — отрицание и шок. Конечно, родителям очень трудно поверить в случившееся в течение нескольких дней, недель, а может, и лет. Дальше наступает глубокая печаль. Родители чувствуют себя беспомощными и отстраненными от внешнего мира. Такое состояние приводит к гневу и разочарованию.

Родители страдают сами и зачастую просто-напросто учат страдать ребенка. Хотя на самом деле не диагноз заставляет ребенка чувствовать себя неполноценным, а отношение к этому диагнозу окружающих.

Конечно, каждое определенное заболевание требует специфического ухода и специальных знаний и умений, но в плане психологии и общих правил поведения есть несколько универсальных рекомендаций.

1. Необходимо обеспечить малыша-инвалида грамотным уходом, включающим в себя элементы развития, максимально возможно привить ему

навыки самообслуживания, способствовать его социализации в обществе.

2. Необходимо поддерживать здоровую психологическую атмосферу в семье, не обделять вниманием друг друга и других детей и членов семьи, стремиться к тому, чтобы у всех членов семьи была возможность полноценной жизни.

Полное самоотречение ради ребенка с ограниченными возможностями не только не полезно ему, но и вредно в большинстве случаев.

3. Ни в коем случае нельзя отгораживаться от окружающей жизни, стесняться своего малыша. Ребенку с первых месяцев жизни важно ощущать стабильность и спокойствие своего окружения. Иначе начинает нарастать хроническая стрессовая ситуация, у матери возникает повышенная раздражительность, постоянное ощущение внутреннего беспокойства, нарушается сон, аппетит, появляются головные боли и другие отклонения в состоянии здоровья, часто развивается невротическое состояние. Находясь в болезненном состоянии, мама мало чем может помочь малышу.



4. Велико значение в семье ребенка с ограниченными возможностями здоровья и поведение отца и других членов семьи, поскольку от поведения отца зависит во многом эмоциональное состояние матери, ее душевное равновесие. Если отец проявляет выдержку, разум, благородство, терпение, оказывает моральную поддержку жене и помощь в воспитании ребенка, семейные отношения укрепляются и более успешно проводится вся лечебно-коррекционная работа.

5. К сожалению, не всегда родные, друзья могут понять состояние родителей, на долю которых выпало нелегкое испытание. В этом случае помочь преодолеть сложный период родителям могут другие родители, у которых тоже в семье есть ребенок с похожими особенностями и они успешно преодолели трудный период. Объединение родителей в группы взаимопомощи важно, так как это помогает уйти от чувства одиночества, безысходности. Помогая друг другу, они не замыкаются на своей горе и часто находят более конструктивное решение своей проблемы.

6. Кроме того, на все интересующие вопросы можно получить квалифицированные ответы специалистов, обратившись в дошкольное образовательное учреждение.

В МБДОУ ДС №61 «Семицветик» родителям детей с особыми образовательными потребностями квалифицированную помощь по вопросам дошкольного образования, присмотра и ухода за детьми раннего и дошкольного возраста оказывают специалисты консультационного центра - педагог-психолог, старшая медицинская сестра, воспитатели (т.32-93-20, с понедельника по пятницу с 13.00 до 15.00)



Посмотрите на ситуацию с другой стороны: дана возможность пересмотреть свою жизнь, собрать всю свою силу, волю, полюбить ребенка таким, какой он есть, жить вместе с ним полноценной жизнью, радоваться вместе с ним, обрести душевное равновесие и помогать в этом другим семьям с такими же проблемами.