

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
детский сад №61 «Семицветик» Старооскольского городского округа

**Построение здоровьесберегающего
пространства
с элементами английского языка**

Конспект совместной с педагогом деятельности детей старшей группы

Подготовила:
воспитатель
Паршуткина А.Н.

Старый Оскол
2017

Цель:

Формирование у детей осознанного отношения к своему здоровью и потребности к здоровому образу жизни.

Задачи:

1. Учить детей самостоятельно следить за своим здоровьем, знать не сложные приёмы оздоровления (точечный массаж, закаливание, пальчиковая гимнастика, др.)
2. Воспитывать желание заниматься физкультурой, закаливаться, вести здоровый образ жизни.
3. Закреплять у детей представления о взаимосвязи здоровья и двигательной активности, о распорядке дня, о его значимости.

Ход деятельности:

(Дети старшей группы под музыку входят в спортивный зал становятся напротив своих ковриков)

Разминка

На поляне два жука танцевали гопака: *(делают пружинку с поворотом)*

Right ножкой топ, топ, *(топают правой ногой)*

Left ножкой топ, топ, *(топают левой ногой)*

Hands вверх, вверх, вверх, *(поднимают руки вверх)*

Кто поднимет выше всех? *(поднимают руки вверх)*

Воспитатель:

Ребята, сейчас мы с вами сделаем точечный массаж

Точечный массаж

Крылья носа разотри **one, two, three.**

И под носом разотри **one, two, three.**

Брови нужно расчесать **one,two,three,four, five.**

Вытри пот теперь со лба **one,two.**

Серьги на уши надеть, если есть.

Чуп расчёской расчеши **one, two,three.**

Сзади пуговку найди, застегни

Воспитатель

Девочки и мальчики, приготовите пальчики .

Пальчиковая гимнастика

На базар ходили мы ,(постукивают мизинец о мизинец)

Много **pears** там и **persimmons** (постукивают безымянными пальцами)

Есть **lemons, oranges** (постукивают средними пальцами)

Melons, plums, mandarins (постукивают указательными пальцами)

Но купили мы арбуз - (постукивают большими пальцами)

Это самый вкусный груз (все пальцы сжимают в кулак)

Воспитатель:

Ребята играли, устали. Пора отдохнуть. (Дети легли на коврики, закрыли глаза)

Воспитатель:

Кто спит в постели сладко,

Давно пора вставать.

Спешите на зарядку,

Мы вас не будем ждать.

Бодрящая гимнастика

Наконец-то мы проснулись, (открыли глазки)

Сладко, сладко потянулись, (потянулись)

Чтобы сон ушёл, зевнули. (руки в стороны, зевнули)

Головой слегка тряхнули (покачали головой)

Ножками подвигали, (упражнение ножницы)

Ножками подрыгали, (упражнение жук)

Не хотим мы больше спать, (встают)

Будем весело шагать (шагают)

(Дети идут по дорожкам)

Босохождение

По дорожкам прямиком (идут по коврикам)

Ходят **legs** босиком,

Могут прыгать и скакать, (скачут)

Быть здоровыми хотят.

Заключение

Вытянули пальчики, (*протянули руки вперёд*)

Пусть бегут как зайчики (*шевелил пальчиками*)

One, two. One, two. Three. Мы здоровы и сильны.