



# **В ПОИСКАХ ВНУТРЕННЕГО РЕБЁНКА: ЧЕМУ МЫ МОЖЕМ НАУЧИТЬСЯ У НАШИХ ДЕТЕЙ**

ПОДГОТОВИЛИ ВОСПИТАТЕЛИ ДЕТСКОГО САДА МБДОУ ДС №61 «Семицветик»:  
Духанова Е.С. Турлянцева Ю.Д.

# Какой чудесный я: учимся быть искренними



- Дети ещё не научились надевать маски и не стесняются проявлять эмоции: если им весело, они смеются, если грустно, плачут, а если им что-то не нравится, они сразу об этом говорят. Взрослый мир устроен немного иначе, но иногда и нам не повредит быть настоящими и непосредственными: попрыгать по весенним лужам, купить в парке мороженого, покататься на каруселях.

# Когда я вырасту, я стану: не перестаём мечтать

- Ребёнку достаточно закрыть глаза, чтобы представить, как скоро он полетит в космос, завоюет золотую медаль или отправится в кругосветное путешествие. А у взрослых же всё чаще в голове только повседневные хлопоты и заботы. Между тем, мечтать и фантазировать очень полезно. Во-первых, мечты помогают нам формулировать желания, добиваться конкретных целей и находить решения сложных задач. А во-вторых, люди, умеющие мечтать, лучше справляются со стрессом и неудачами.



# А почему трава зелёная: не перестаём задавать вопросы



- Маленькие дети задают десятки вопросов каждый день и не успокаиваются, пока не получают ответ. Взрослые же часто думают, что уже всё знают. А ведь вокруг так много интересного и непонятного. Поиграйте с детьми в такую игру: каждый день узнавайте что-то новое для ребёнка и что-то новое для себя



# Самые красивые в парке: не стесняемся быть яркими

- Дети любят красивые и оригинальные вещи и не стесняются быть яркими и заметными. Нам же часто кажется, что какие-то вещи нам уже не по возрасту. Мы предлагаем забыть об этих стереотипах и выбрать уютные толстовки с забавными ушками на капюшоне для всей семьи. И пусть прохожие улыбаются и смотрят вам вслед.

