



Начало посещения детского сада для ребёнка любого возраста – сложный стрессовый период, в течение которого происходит перестройка отношений с окружающими людьми, изменение привычных форм жизни:

- отделение от семьи: мамы и папы,
- «приобретение себя» в новой роли,
- появление в жизни ребёнка «новых» взрослых (воспитатель, помощник воспитателя, специалисты детского сада),
- вступление в детский коллектив,
- новые дисциплинарные требования,
- само помещение детского сада.

Условия успешной адаптации:

- подготовка ребёнка к началу посещения ДОУ в семье до поступления в детский сад,
- согласованность действий родителей и воспитателей,
- единство подходов к детям в семье и дошкольном учреждении

Демонстрируйте ребёнку свою любовь и заботу.

Будьте терпеливы и у Вас вместе все получится!!!



МБДОУ ДС №61

«Семицветик»

Адаптация ребёнка к детскому саду

Воспитатели:
Галкина С.В.
Скоробогатых С.А.

Мероприятия по подготовке ребёнка к посещению детского сада:

- максимальное приближение режима
- дня ребёнка в семье к распорядку дня в детском саду,
- беседы с ребёнком о том, как много
- интересных занятий, игр и праздников в детском саду,
- совместное с ребёнком наблюдение за
- прогулками детей в детском саду,
- сюжетные игры с ребёнком в детский сад, начиная от бытовых процессов (кормление, одевание, сон), до игр и образовательной деятельности,



- предоставление ребёнку в этот период большей самостоятельности, возможности побыть какое-то время без родителей (например, с бабушкой или дедушкой).



Рекомендации родителям:

- старайтесь не нервничать сами, не показывать свою тревогу по поводу адаптации ребёнка к ДОУ; нужно вести себя так, чтоб ребёнок почувствовал гордость родителей за него – ведь он уже такой большой, что может ходить в детский сад,

- первое несколько дней приводить ребёнка не на весь день, а лишь на несколько часов, сначала в присутствии мамы (так чтоб она была рядом, но не занималась ребёнком),
- не изменяйте резко привычный уклад жизни ребёнка, оставляя его в ДОУ сразу на 10 часов,
- приводить ребёнка в сад первое время кому-то одному из близких (мама, папа или бабушка),
- разрешите малышу брать в детский сад любимые игрушки, предметы, напоминающие о доме,

**Уважаемые родители!
Помогите ребёнку сделать
посещение детского сада
радостным и интересным
событием в его жизни!**